

# Elternbildungsangebot

**Neuer Kurs Kess erziehen startet im September 2023**

5 Abende- 5x fachlicher Input- 5x Impulse und Ideen



Haben Sie sich auch schon einmal gefragt:

„Was ist bloß los mit meinem Kind?“ Partnerschaftlicher Umgang, erklärende Gespräche, Mitbestimmung und Zuwendung- alles bekommt es und trotzdem gibt es immer wieder nervenaufreibende Konflikte und Spannungen. „Und dieser ständige Geschwisterstreit! Mir gehen langsam die Ideen aus!“ so äußerte sich kürzlich eine Mutter im Gespräch.

Natürlich gibt es keine Patentrezepte. Aber als Ideenbörse mit fachlichem Hintergrund ist der Kurs kess-erziehen bekannt. An fünf Abenden erfahren Sie entwicklungspsychologische Hintergründe für das Verhalten und die Bedürfnisse Ihres Kindes. Ihre Haltung und die geschärfte Wahrnehmung werden für Entspannung im Familienalltag sorgen. Eltern, die den Kurs bereits besucht haben, nehmen sich vielfältige, durchaus unterschiedliche Anregungen mit.

Aber eines sagen alle gemeinsam: der Kurs ist unbedingt empfehlenswert.

**Die im Kurs vermittelten Grundprinzipien lauten:**

Kinder verstehen und ermutigen!  
Respektvoll Grenzen setzen!  
Kinder zur Mitwirkung gewinnen!

**Praxisorientiert wird es darum gehen,**

- was Kinder für eine positive Entwicklung ihres Selbstwertgefühls brauchen und weshalb sie ein bestimmtes Verhalten zeigen,
- wie Eltern konstruktiv mit Fehlverhalten umgehen, Grenzen setzen und die soziale Entwicklung Ihres Kindes fördern können,
- wie Eltern einen respektvollen und gleichwertigen Umgang miteinander gestalten können.

Der Kurs für Eltern mit Kindern von 3- 11 Jahren wurde vom Arbeitskreis Katholischer Familien in Bonn entwickelt. Informationen finden Sie auch unter [www.akf-bonn.de](http://www.akf-bonn.de) oder [www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)

Ich freue mich auf Sie! Gäste sind herzlich willkommen!

*Eva-Franca Mbrecht*

Diplom Sozialpädagogin/ zertifizierte Elternkursleiterin

**Ort:** Aula der Grundschule, Mendelejwstr.19a/ 18059 Rostock

**Uhrzeit:** 20.00 Uhr- 22.00 Uhr

**Kosten:** 70,00€ (5 Kursabende und Eltern- Handbuch)

**Termine:** **Do 21.09.** Modul I / **Do 28.09.** Modul II / **Do 05.10.** Modul III  
**Do 19.10.** Modul IV / **Do 26.10.** Modul V

**Die Termine finden Sie auch auf unserer Homepage [www.don-bosco-schule-rostock.de](http://www.don-bosco-schule-rostock.de)**

**Gäste sind herzlich willkommen! Mindestteilnehmerzahl 8 Personen**

**Anmeldung bitte per Mail an [horteitung@dbs-hro.de](mailto:horteitung@dbs-hro.de)**

**Anmeldeschluss: Freitag, 08.09.2023**