

## **Gewaltfreie Kommunikation nach dem Konzept von M. Rosenberg**

### **Grundlagenseminar**

Authentisch und wertschätzend mit Kindern kommunizieren, auch in herausfordernden Situationen ruhig zu bleiben und dennoch Ihre Forderung beizubehalten oder angemessen mit Ihrem Kind zu verhandeln; darum geht es in diesem Seminar. In dieser Elternfortbildung erhalten Sie Grundkenntnisse in der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg.



Die Gewaltfreie Kommunikation ist eine Gesprächsform, mit der Menschen lernen, aufrichtig und einfühlsam miteinander zu sprechen. Sie lernen das Vier-Schritte-Modell als Methode kennen und üben sich darin, Konflikte aus verschiedenen Blickwinkeln zu betrachten. Sie erfahren mehr über Empathie und Selbstempathie und können an eigenen Beispielen ausprobieren, Konfliktsituationen zu erhellen und nach Lösungswegen zu suchen.

Datum: Samstag, 26.11.2022  
Ort: Aula Don-Bosco-Grundschule  
Zeit: 9.00 – 15.00 Uhr  
Referentin: Dipl.-Päd. Barbara Bruer

Ein Imbiss und Getränke werden gereicht.

Die Fortbildung ist für Sie kostenfrei und wird über das Projekt Elternkooperation durch das Land M-V finanziert.

**Anmeldung bitte bis Freitag, 04.11.22 über [hortleitung@dbs-hro.de](mailto:hortleitung@dbs-hro.de)**